

Утверждено
 Директором МОУ «Осинцевская ООШ»
 Е.А. Костина
 приказ от 31.08.2023 № 61/5-ОД



План спортивных массовых, физкультурно-спортивных и социально значимых мероприятий на 2023-2024 учебный год

Цель:

Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

Задачи:

1. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся.
2. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья.
3. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности.
4. Комплектование и подготовка команд, обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся.
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях.
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

Направление деятельности / мероприятия	Сроки	Ответственный
1. Организационно- педагогическая работа		
Обсуждение и утверждение плана работы ШСК на новый учебный год	Август-сентябрь	Заместитель директора, учителя физической культуры, руководители ШМО, руководитель ШСК
Разработка и утверждение режима работы спортивных секций	Август-сентябрь	Директор ОО, руководитель ШСК
Разработка и утверждение плана спортивно- массовых мероприятий на учебный год	Август-сентябрь	Директор ОО, руководитель ШСК
Организация работы по набору обучающихся в спортивные секции	Сентябрь	Руководитель ШСК,
Оформление текущей документации	В течение года	Руководитель ШСК, руководитель ШСК
Размещение информации о деятельности ШСК на сайте школы	В течение года	Руководитель ШСК, руководитель ШСК
Посвящение обучающихся и	Сентябрь	Руководитель ШСК

педагогов в члены ШСК		
2. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:		
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями	Август	Руководитель ШСК
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	Сентябрь	Руководитель ШСК, руководитель ШСК
Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах.	В течение года	Руководитель ШСК, руководитель ШСК
Проведение физкультминуток на уроках.	В течение года	Учителя
Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня	Сентябрь	Руководитель ШСК, руководитель ШСК
3. Спортивная работа в классах и секциях:		
В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	Сентябрь	Классный руководитель
Составить расписание занятий секций, тренировок команд.	Сентябрь	Учитель физической культуры
Организация секций.	Сентябрь	Учитель физической культуры
Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутри школьную спартакиаду	В течение учебного года	Учитель физической культуры
Классные часы «Здоровый образ жизни».	В течение учебного года	Классный руководитель
4. Воспитательная работа в школе (в соответствии с календарным планом воспитательной работы на учебный год)		

5. Участие в районных соревнованиях (в соответствии с календарным планом МОУ ДО Детско-юношеская спортивная школа)		
6. Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня		
Спортивный час	Еженедельно	Руководитель ШСК, Члены ШСК
Физкультминутки во время выполнения домашних заданий	Ежедневно	
7. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:		
Акция «Здоровый марафон»	Ноябрь	Руководитель ШСК, Члены ШСК
Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"	Ноябрь	
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	По плану ВР классного руководителя	Руководитель ШСК, Члены ШСК
Выпуск информационного листка о спортивной жизни в школе и размещение в соцсетях.	1 раз в четверть	Руководитель ШСК,
Оформление стенда «ШКС «РАДУГА»		
8. Работа с родителями учащихся		
Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).	1 раз в год	Руководитель ШСК, Члены ШСК
Тематические родительские собрания и консультации	1 раз в полугодие	Руководитель ШСК
Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	1 раз в четверть	Руководитель ШСК, Члены ШСК