Первая медицинская помощь пострадавшему

Первая медицинская помощь при обмороке

* Проверить признаки жизни (сознание, дыхание, пульс);
* Придать пострадавшему горизонтальное положение;
* Придать ногам возвышенное положение, подложив что-либо под них;
* Ослабить одежду в районе шеи, ослабить ремень;
* Обеспечить доступ свежего воздуха, открыв окно или дверь;
* Сообщить о происшествии начальнику (учителю) и по телефону 03;
* Внимательно наблюдайте за пострадавшим до прибытия врача.





*При обмороке певое что нужно сделать - это проверить признаки жизни (пульс, дыхание) и придать человеку горизонтальное положение. Фото: Аварийно-спасательная служба*

Первая медицинская помощь при судороге

* В момент судорог защитить голову пострадавшего от травм (зафиксировать пострадавшего, убрать предметы которые могут нанести травмы);
* Длительность судорог (припадка) до 10 мин;
* Сообщить о происшествии начальнику (учителю) вызвать скорую помощь;
* По завершению приступа уложить пострадавшего на бок, очистить полость рта от рвотных масс, слюны и крови;
* Контролировать состояние пострадавшего до прибытия медицинского работника.

Первая медицинская помощь при кровотечении

* Прижать рану;
* Приподнять поврежденную конечность выше уровня сердца, если это возможно;
* Наложить давящую повязку.





*Первая помощь при кровотечении. Фото: Аварийно-спасательная служба*

Если кровь вытекает алого цвета пульсирующей струей необходимо:

* выполнить пальцевое прижатие артерии к кости выше раны;
* наложить жгут-закрутку выше раны, можно применить ремень, галстук, и т. п.;
* наложить давящую повязку на рану;
* запомнить время или указать его прямо на повязке;
* уложить пострадавшего на спину, приподнять ноги на 30 град. к горизонту;
* контролировать состояние до прибытия врача.

При всех несчастных случаях постарайтесь изолировать ситуацию от посторонних лиц.